



## 第2回八森山・大高根山トレイルフェスタ

★山を楽しく走って貰いたいと地域の方と一緒にコースを整備して、開催致します。競技性はありません。

★事前のコース整備や後片付けなどにも積極的にご協力をお願い致します。

Jog&TrailのFacebookにて募集致します

開催日	5月31日(日)
会場	山の内自然体験交流施設 やまばと
受付	50km 5時~5時半 10km 9時~9時半
スタート	50km 6時 10km 10時
定員	10km 100名 50km 50名 ※10kmのみ当日エントリー受付致します
参加費	4500円
エイド	2箇所予定(10km)
参加資格	10km 程度走れる健康な 16歳以上の男女 ※未成年者は保護者同意の上エントリーください
計測	手動計測 ※ゼッケンは身体の前につけて下さ
参加賞	温泉入浴券他
保険	加入あり ※最小限度の保険加入になります
必携装備	携帯電話、保険証、500ml以上の飲み物 トレイルランニングシューズ、熊鈴、グローブ
推奨装備	ウィンドシェル、補給食、レインウェア ザック、救急セット、サングラス
宿泊	希望者はやまばとに直接お申込下さい。先着30名。問合せ先 0237-57-2822

★雨天決行。荒天の場合主催者の判断でコース短縮、中止の可能性あり。その場合の返金はありません。

大会開催可否はFacebookページにてご案内致します

★問い合わせはメールのみで受付致します ※連絡はメールにて致します。

### 大会に参加する心得

- 1.きちんとマーキングをみながら各自で走る
- 2.健康状態が悪い時は無理に走らない
- 3.リタイアする場合でも自力下山になります。無理をしない事
- 4.トレイルを踏み外して走らない
- 5.安全第一優先
- 6.登山客がいたら走らず歩いて挨拶
- 7.無理な追い越しはしない
- 8.追い越す際は必ず声をかける
- 9.ゴミは必ず持ち帰る
- 10.迷ったら必ずたちどまりコース確認や事務局に電話をする